



**SEMINARIO DE SEGURIDAD,  
SALUD OCUPACIONAL Y  
MEDIO AMBIENTE- SSOMA**

**MATERIAL DE ESTUDIO**

COPYRIGHT 2024 © ESCUELA EMPRESARIAL DEL PERÚ



## Introducción

---

¿Qué es el Sistema de Gestión de Seguridad, Salud ocupacional y medio ambiente?

Es un conjunto de normas, procedimientos y acciones que tienen como objetivo garantizar la seguridad y protección de los trabajadores en su entorno laboral.

Importancia:

Es fundamental para prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales, así como para promover un ambiente de trabajo seguro y saludable.

Además, su implementación es obligatoria para todas las empresas y organizaciones en cumplimiento de la normativa vigente.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---













## Implementación y Operación del Sistema de Gestión

---

**Política de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Establecer una política clara y comunicarla a todos los empleados para garantizar su compromiso con la seguridad y salud en el trabajo.

**Participación de los Empleados**

Fomentar la participación activa de los empleados en el sistema de gestión, alentándolos a informar sobre posibles riesgos y proponer mejoras.

**Evaluación de Riesgos**

Realizar evaluaciones periódicas de los riesgos laborales presentes en el entorno de trabajo y tomar las medidas necesarias para controlarlos.

**Control de Documentos y Registros**

Establecer un sistema para controlar y mantener actualizados los documentos y registros relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

**Capacitación y Entrenamiento**

Proporcionar capacitación y entrenamiento adecuados a los empleados para que estén preparados para enfrentar situaciones de riesgo y sepan cómo actuar en caso de emergencia.

**Auditorías Internas**

Realizar auditorías internas periódicas para evaluar el cumplimiento del sistema de gestión y detectar áreas de mejora.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Algunas Conclusiones

---

- El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo es fundamental para garantizar la protección de los trabajadores y prevenir accidentes laborales.
- La implementación de este sistema ayuda a crear un entorno laboral seguro y saludable, promoviendo el bienestar de los empleados.
- El compromiso de la alta dirección y la participación activa de los trabajadores son clave para el éxito de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# **INFORMACIÓN DEL PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL**

## **SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE - SSOMA**



# ESEP

Escuela Empresarial del Perú  
RUC: 20602107184

**REMOTO EN VIVO** 



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

## **SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE - SSOMA**

INICIO DE CLASES:

**29 DE MAYO**

CERTIFICACIÓN  
**384 HORAS LECTIVAS**



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE  
**SAN MARCOS**  
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS  
CENTRO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA - CERSEU

# SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE - SSOMA

El Programa de Especialización Profesional en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente está dirigida a todos los profesionales interesados en ampliar sus conocimientos en el área de SSOMA, en este programa obtendrán las habilidades y herramientas para implementar con éxito un sistema de gestión de seguridad cumpliendo con la legislación nacional y con ello afrontar fiscalizaciones de manera exitosa.

## OBJETIVOS

Al término del programa, el estudiante será capaz de implementar un sistema de gestión de SSOMA en las organizaciones de cualquier sector.

### Objetivo Específicos:

El estudiante obtendrá los conocimientos y habilidades en:

- ▶ Conocer las normativas de SST de los diferentes sectores.
- ▶ Crear e implementar un plan y programa anual de seguridad.
- ▶ Asesorar y guiar a grupos de trabajo en la creación de documentación de seguridad como el IPERC, PETS, Matriz ambiental, etc.
- ▶ Investigar accidentes de trabajo e implementar las medidas correctivas para que no se repita.
- ▶ Conocer sobre los cumplimientos en salud ocupacional mínimos en las organizaciones para una mejor Gestión de SSOMA.

## ALIANZA ESTRATÉGICA

La Escuela Empresarial del Perú y la Universidad Nacional Mayor de San Marcos a través de la Facultad de Ciencias Económicas - CERSEU, están organizando el Programa de Especialización Profesional en Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente - SSOMA, con el fin de adquirir habilidades requeridas para desempeñar exitosamente en su organización.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE  
**SAN MARCOS**  
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS  
CENTRO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL  
Y EXTENSIÓN UNIVERSITARIA - CERSEU



# PROGRAMACIÓN



**INICIO DE CLASES**

**29** DE  
MAYO



**TÉRMINO**

**21** DE  
AGOSTO



**DURACIÓN**

**12 SESIONES**



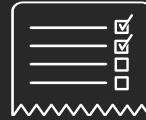
**HORARIO**

**7:00** A **9:00**  
P.M. P.M.

# INFORMACIÓN GENERAL



Plataforma  
Zoom



Evaluaciones



Certificación  
384 horas lectivas

## > MODALIDAD REMOTO EN VIVO

Especialízate desde la comodidad de tu hogar, con nuestro PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL REMOTO, donde podrás llevar clases en vivo, por la plataforma Zoom, desde tu computadora o dispositivo móvil. Serán doce (12) sesiones donde estarás interconectado, junto a otros estudiantes, teniendo clases en tiempo real y que podrás revisar posteriormente.

## > EVALUACIÓN

Este programa de especialización profesional contempla cuatro (4) evaluaciones de aprendizaje, tres (3) casos prácticos, trabajo final y examen final.

## > CERTIFICACIÓN UNIVERSITARIA

Expedida por la Escuela Empresarial del Perú y la **Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos** a través del Centro de Responsabilidad Social y Extensión Universitaria - CERSEU (con un total de 384 horas lectivas).



El certificado se emitirá en físico y digital.

RESPALDA TUS COMPETENCIAS CON NUESTRO  
PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

Acorde a los estándares de SERVIR, válida  
para convocatorias públicas y privadas.

# PERFIL PROFESIONAL DEL DOCENTE

## ING. CIP DONNY YAKSSON CHÁVEZ ANDRADE

Ing. de minas, con estudios de maestría en Gestión de Riesgos y Salud Ocupacional, Diploma de Especialización en normas de Seguridad en la Universidad ESAN.

Especialista en Seguridad Industrial, autorizado como Auditor MINTRA del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y evaluador de competencias laborales en el estándar de Seguridad y Salud ocupacional por el Ministerio de trabajo y promoción del empleo.

Especialista en la implementación del proceso de seguridad basada en el comportamiento, ISO 45001, regulación americana OSHAS y normas internacionales de seguridad, con experiencia en fiscalizaciones de la SUNAFIL, OSINERGMIN y auditorías internas y externas.

Consultor de empresas de todos los sectores en la implementación del sistema de seguridad y salud en el trabajo (Elaboración de toda la documentación del SGS, IPERC, Protocolos, Procedimientos, Políticas).



## TEMARIO

### SESIÓN 1 | MIÉRCOLES 29 DE MAYO 7:00pm a 9:00pm

#### LEGISLACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Introducción a la seguridad y salud en el trabajo.
- ISO 45001 norma internacional para los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- Ley de seguridad, reglamento y modificatorias.
- Ley 29783-ley de seguridad y salud en el trabajo y d.s.005- 2012-tr- reglamento de la ley de seguridad y salud en el trabajo y modificatorias.
- Marco legal de seguridad y salud en el trabajo en los sectores de (minería, construcción, industria, hidrocarburos, electricidad).
- Evaluación objetiva 1.

### SESIÓN 2 | MIÉRCOLES 12 DE JUNIO 7:00pm a 9:00pm

#### IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS E IMPLEMENTACIÓN DE CONTROLES - IPERC

- Definición.
- Tipos de IPERC.
- Normativa.
- Ejemplos.

### SESIÓN 3 | MIÉRCOLES 19 DE JUNIO 7:00pm a 9:00pm

#### TALLER PRACTICO DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y LA EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROLES

- IPER.
  - Se realizará un taller con un caso práctico "Situación real de trabajo"

### SESIÓN 4 | MIÉRCOLES 26 DE JUNIO 7:00pm a 9:00pm

#### TRABAJOS DE ALTO RIESGO

- Definición.
- Tipos de trabajo de alto riesgo.
- Regulación Americana OSHA.
- Datos técnicos de los TAR.
- Evaluación objetiva 2.



# TEMARIO

## SESIÓN 5 | MIÉRCOLES 3 DE JULIO 7:00pm a 9:00pm

### PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Plan anual de salud en el trabajo- PASST y anexos.
  - Programa anual de seguridad.
  - Plan de emergencia.
  - Plan de medio ambiente.
  - Plan de capacitación.
  - Mapa de riesgos.

## SESIÓN 6 | MIÉRCOLES 10 DE JULIO 7:00pm a 9:00pm

### INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE ACCIDENTES E INCIDENTES

- Investigación de accidentes e incidentes de trabajo.
  - Tipos de accidentes.
  - Método de análisis de causas de incidentes (ICAM- Incident Cause Analysis Method).
  - Reporte preliminar.
  - Reporte final.

## SESIÓN 7 | MIÉRCOLES 17 DE JULIO 7:00pm a 9:00pm

### TALLER PRÁCTICO DE INVESTIGACIÓN Y REPORTE DE ACCIDENTES DE TRABAJO

- Caso práctico "Situación real de trabajo".
- **Evaluación objetiva 3.**

## SESIÓN 8 | MIÉRCOLES 24 DE JULIO 7:00pm a 9:00pm

### SALUD OCUPACIONAL

- Régimen R.M N° 312-2011- MINSA - protocolo de exámenes médico y sus modificaciones.
- Auditoria en Salud ocupacional.

## SESIÓN 9 | MIÉRCOLES 31 DE JULIO 7:00pm a 9:00pm

### GESTIÓN AMBIENTAL

- Identificación de aspectos e impactos ambientales en los diferentes sectores de producción.
- Gestión de los compartimentos ambientales (agua, suelo y atmósfera).
- Gestión integral de residuos sólidos peligrosos y no peligrosos.

## SESIÓN 10 | MIÉRCOLES 7 DE AGOSTO 7:00pm a 9:00pm

### TALLER PRÁCTICO DE ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES

- Taller Caso práctico de matriz de AIA (Aspectos e Impactos Ambientales).
- **Evaluación objetiva 4.**

## SESIÓN 11 | MIÉRCOLES 14 DE AGOSTO 7:00pm a 9:00pm

### EXPOSICIÓN DE TRABAJO FINAL I

- Trabajo en grupo, exposición de un representante al azar.

## SESIÓN 12 | MIÉRCOLES 21 DE AGOSTO 7:00pm a 9:00pm

### EXPOSICIÓN DE TRABAJO FINAL II

- Trabajo en grupo, exposición de un representante al azar



“La educación es nuestro pasaporte para el futuro, porque el mañana pertenece a la gente que se prepara para él en el día de hoy”.

-Malcolm X



## INFORMES E INSCRIPCIONES



**Asesora Comercial:** +51 918 541 261



**Escríbenos:** [informes@esep.edu.pe](mailto:informes@esep.edu.pe)



**ESEP**  
Escuela Empresarial del Perú



@CURSOSESEP



@DIPLOMADOSESEP



@DIPLOMADOSESEP



### Dirección

Av. Venezuela 5197, Torre G,  
Oficina 701, San Miguel,  
Lima-Perú.



### Teléfono

(01) 5645275 - Anexo 101



### Página web

[www.esep.edu.pe](http://www.esep.edu.pe)